

LANDSMÓT REKKA- OG RÓVERSKÁTA 2022



Útbúnaðarlisti

Stærri hlutir

- Tjald
- Svefnpoki
- Koddi
- Dýna
- Göngustafir
- Gönguskór
- Tevur/Vaðskór
- Primus + Gas +eldspýtur/kveikjari

Fatnaður

- Göngubuxur
- Regnbuxur
- Skel (vatnsheldur jakki)
- Þykk peysa (Flíspeysa/ullarpeysa)
- Göngusokkar x4
- Ullarsokkar (kósý)
- Nærbuxur x4 + Toppar
- Stuttermabolir x2
- Föðurland x2
- Ullarbolur x2
- Stuttbuxur
- Sundföt
- Handklæði
- Þvottapoki/minna handklæði
- Húfa / buff
- Vettlingar

Minni hlutir

- Skátaklútur
- Höfuðljós – tjaldljós
- Vasahnífur
- Hleðslutæki (búið að hlaða)
- Sólgleraugu
- Derhúfa
- Léttir skór (strigaskór, scarpa)
- Matarsett
 - Djúpur diskur
 - Diskur
 - Bolli
 - Hnífapör
 - Viskastykki + Sápa
 - Vatnsbrúsi
- Snyrtitaska
 - Tannbursti
 - Tannkrem
 - Álfabikar (túrvörur)
 - Teygjur
 - Hárbursti
 - Sápa
 - Sólarvörn
 - Eyrnatappar
- Persónuleg sjúkrataska
 - Verkjalyf og lyf sem ég tek
 - Hælsærisplástrar + plástrar
 - AD krem eða annað smyrsl
 - Varasalvi
 - AloeVera
 - Afterbite
 - Teip / teygjubindi
 - Flísatöng + naglaklippur
- Afbreying
 - Spil
 - Bók
 - bangsi





Hér er hægt að finna fleiri upplýsingar sem gott er að kynna sér fyrir mótið:

Viðburðasiðan sem geymir allar upplýsingar:

<https://skatarnir.is/vidburdir/landsmot-rekka-og-roverskata/>

Tillögur af matarplani fyrir gönguna:

<https://skatarnir.is/wp-content/uploads/Matarmal-rekka-og-rovermot.pdf>

Kynningin um mótið:

<https://skatarnir.is/wp-content/uploads/Rekka-Rovermot.pptx.pdf>

Við minnum á samfélagsmiðlana okkar : instagram síðuna [natturulega_skatamotid](#)

